



Prefettura - Ufficio territoriale del Governo di Brescia

Brescia, data del protocollo

Ai Sigg. Sindaci dei Comuni della provincia
Loro Sedi

Al Sig. Vicesindaco del Comune di Cellatica

Oggetto: ondate di calore - misure di prevenzione nella gestione degli
eventi pubblici.

In considerazione dell'attuale periodo di condizioni metereologiche estreme, caratterizzato da elevate temperature e, in alcuni casi, da alti tassi di umidità, si rende necessario adottare specifiche azioni di prevenzione finalizzate alla tutela della salute e della incolumità delle persone durante gli eventi pubblici, onde prevenire malesseri e gravi situazioni di disagio.

A tal proposito, le SS.LL. sono sensibilizzate alla verifica, tramite i rispettivi competenti Uffici comunali, della redazione, da parte degli organizzatori di manifestazioni/eventi/concerti, di adeguati *piani di safety* che contemplino la previsione, di mirati dispositivi e di puntuali risorse sanitarie.

In tale contesto, si rende opportuno richiamare l'attenzione sul *Comunicato Stampa* dell'ATS Brescia - che si allega per una più agevole e pronta consultazione - contenente le indicazioni volte a ridurre i rischi legati alle alte temperature.

Il Prefetto
Andrea Polichetti

COMUNICATO STAMPA Ondate di calore dal 13 al 15 giugno, come proteggersi

Il bollettino "Humidex" diramato dall'Agenzia Regionale per la Protezione dell'Ambiente della Lombardia avvisa che **nella nostra provincia è prevista una ondata di calore**, la prima di questa stagione estiva **da oggi venerdì 13 giugno fino a domenica 15 giugno**.

Il termine ondata di calore indica un periodo di condizioni meteorologiche estreme caratterizzate da elevate temperature e in alcuni casi da alti tassi di umidità relativa. Tali condizioni possono rappresentare un rischio per la salute, in particolare per la popolazione fragile, gli anziani e i bambini piccoli, e per chi lavora all'aperto. Il caldo estremo può causare disidratazioni, abbassamenti di pressione e colpi di calore e possono aggravare malattie croniche.

Alcuni consigli per affrontare il caldo:

- **Evitare di uscire all'aria aperta nelle ore più calde** e l'esposizione diretta al sole dalle ore 10 alle 15
- Idratarsi in modo corretto; **bere acqua a sufficienza** a prescindere dallo stimolo della sete. **Evitare bevande alcoliche**, bibite gassate, zuccherate e ghiacciate
- Indossare **indumenti in fibre naturali** e traspiranti **proteggere la pelle** con creme solari ad alto fattore protettivo e gli occhi con **occhiali da sole** con filtri UV
- **Rinfrescare l'ambiente** domestico e di lavoro
- **Ridurre l'attività fisica all'aperto**, preferendo le ore più fresche (mattino presto e sera)
- Mangiare preferibilmente **cibi leggeri e con alto contenuto di acqua e sali minerali** (frutta e verdura) e porre particolare attenzione alla conservazione degli alimenti ed evitare di lasciarli all'aperto
- Evitare i viaggi in automobile nelle ore più calde
- Per chi lavora all'aperto: effettuare regolari pause
- Durante l'ondata di calore ridurre la temperatura corporea, fare spugnature con acqua fresca (non fredda), bagnarsi viso e braccia.

In caso di malessere contattare il proprio Medico di Famiglia **anche per una eventuale aggiustamento della terapia farmacologia in uso**; in caso di particolare **emergenza rivolgersi al 112** o a una **struttura ospedaliera**.

È importante che tutti si attivino **con azioni di prossimità** prendendosi cura delle persone a rischio, prestando particolare attenzione a familiari o vicini di casa anziani, specialmente se vivono da soli e, ove possibile, aiutarli a svolgere alcune piccole faccende, come fare la spesa e ritirare i farmaci in farmacia.

Per chi ha **animali di affezione**: non lasciare animali in auto, esposti alla luce solare diretta; assicurarsi che abbiano a disposizione acqua fresca, non lasciare residui di cibo umido nella ciotola. Evitare di portare a spasso l'animale nelle ore più calde della giornata.

Per **ricevere utili consigli e supporto nel superare i momenti di solitudine** i cittadini possono contattare (locandina): **AUSER Brescia** al numero 03046330 oppure al numero 0303729257: al lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 17.30; **AUSER Filo d'Argento** al numero 800995988 dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 18.00 oppure scrivere a filodargento.auserbrescia@gmail.com

Informazioni sulle giornate di calore, azioni da mettere in atto per prevenire rischi per la salute e molto altro sono pubblicate sul sito di **ATS Brescia al link, QRCode**



Invitiamo alla **diffusione del video** "ondate di calore: quali sono gli effetti e come proteggersi" realizzato da ATS Brescia per il notiziario del mese di giugno: <https://www.ats-brescia.it/puntata-12-notiziario>; **Vimeo**.

È possibile utilizzare il file di origine scaricandolo da <https://we.tl/t-4ontCaWe3a>